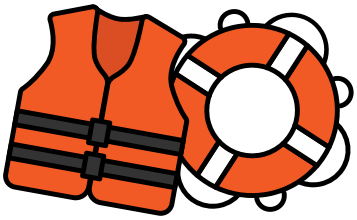
물에서 나를 지키는 생존수영

1. 생존수영이란?

생존수영은 물에서 위험한 상황을
만났을 때 내 생명을 지키는 방법이에요.



2. 생존수영 뜨기 자세



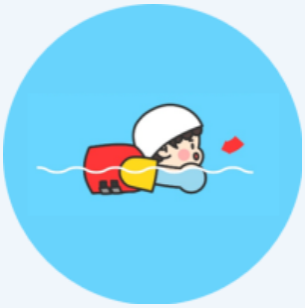
누워뜨기

팔과 다리를 벌려
물 위에 몸을 띄워요.



새우등뜨기

몸을 둥글게 말아
몸을 띄워요.



엎드려뜨기

몸에 힘을 빼고 엎드린
자세로 몸을 띄워요.

3. 물에 뜨지 않는 물건에 ○표 해 보세요.



페트병



화분



아이스박스



돗자리

생존수영을 익혀 안전하고 즐겁게 물놀이해요!

파스텔에듀

이름: